

MASTER NEGATIVE NUMBER

6151.32

தனவைசிய ஊழியன்
மலர் 4, இதழ் 8

November 09, 1923

Record no. 148

Taṇavaiciya ūliyan
Malar 4, itaḷ 8
November 09, 1923

Record no. 148

தனவைசிய ஊழியன்

தனவைசிய ஊழியர் சங்கத்தின்கூறும்
வொள்ளி தோறும வெள்ளி வருவது.

ஆசிரியன் :—ராய. சொக்கலிங்கம்.

குடிசெய்வ வெள்ளு மொருவருக்குத் தெய்வம்
மடிதற்றுத் தான்முகம் திருக்குறள்.

ஊழியம் உப்பக்கம் கான்பர் உலகித்தித்
தாழ் துறந்த பவர் திருக்குறள்.

மலர் ௪. காரைக்குடி நத்தரோத்காரி-ஹு. ஜப்பசிமீ ௨௪-௨ (௧-௧௧-௧௯௨௬) இதழ் ௮

நாம் சுமாய்
வாழ்வதெப்படி?

நாம் உண்ணும் உணவினாலும்
அருந்தும் நீரினாலும் சுவாசிக்கும்
சாற்றினாலும் மது சீரத்தில்
விஷம் உண்டாகிக்கொண்டிருக்கிறதா
என்பது யாவரும் அறிந்ததே.
அவ்விஷம் சுவாசத்தினாலும் வியாவையி
னாலும் மலஜலம் சிறிவதிலும் வெளி
யாகிக்கொண்டிருக்கிறது. அவ்விஷமா
சிய அசுத்தத்தை மது தேசத்திலுள்ள
சிலகுளிகள் வெளியாக்கிக் கொண்டு
க்கின்றன. அக் கருவிகள் வேலுசெய்
யுத் தடைப்படுமா? இவ் விஷம்
வெளியேறாமல் தேசத்திலேயே சுல
பிப் பிணிகளை யுண்டாக்குகின்றது.
ஆகையால் வியாவை மலம் ஜலம் இவற்
றைக் கழிக்கவேண்டிய முறையில் நாம்
அவசியம் கவனம் செலுத்தல் வேண்
டும். அதாவது மலபந்தம் இல்லாமற்
பார்த்து வாடிவண்டும். வியாவை
சரியாயிருத்தல் வேண்டும். இவற்
றுக்கு முக்கியமானபுழி யென்ன
வெனில், நாம் எப்போதும் சுத்தக் காற்
றை உட்கொள்வதிலேயே ஜாக்க
ையைச் செலுத்த வேண்டும். அச்
சுத்தக் காற்றை யுட்கொள்ளும் கருவியா
சிய இருதயம் என்றும் வேலை செய்தல்
வேண்டும். தினம் நெடுமூச்சு அப்பி
யாலை செய்தல் இதற்குத்தக்க முறை
யாகும். அதாவது பிராணாயாமஞ்
செய்தலேயாம்.

ஜலம் சுழிக்குக் கருவியாகிய மூத்திர
கோசத்தைச் சரியாய் வேலை செய்யும்
படி செய்யவேண்டும். சுத்த நீரை
யே பருகல் வேண்டும். எந்த நீரை
யும் ஒரு முறை கொதிக்கவைத்துப்
பின் ஆற்றிக்குழப்பது ஸலமாகும்.
ஜலம் விடைவித் தெட்டுப்போகும்;

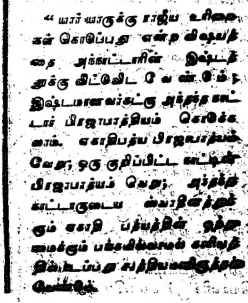
சுகர்தார்க் குறிப்புடன்.

ஆகையால் மேற்கொள்ள முறையை
அவசியமான முறையாய் அறிச்சிப்பது
யிகவும் கவனத்தோடு. ஆற்ற நீர்
எப்போதும் கவனம். தேசநீர் எப்
போதும் நியது. தேசநீர்ப் பாண்ட
த்தின்போது யிருந்த ஜாக்கிரதை கொ
ண்டு, அதனை வடிக்கட்டித்தெளியவைத்
துக் கொதிக்கச்செய்தே அவசியம்
குடித்தல் வேண்டும். கிண்ட முதவிய
கூற்ற நீர் தேசத்துக்கு ஆரோக்யம்
செய்வதுதான். ஆனால் அக் கிண்டந்
கரையில் அசுத்தம் சேராவண்ணம்
யிருந்த ஜாக்கிரதை யெடுத்துக்கொள்ள
வேண்டும். மமவர்க்கு ஜாக்கிரதையென்ப
தும் சுத்தமென்பதும் இன்ன தென்றே
தெரிவித்தல். அதிலும் பெண் மணி
சுட்டு அடிக்கடி தவளை கண்மீதி
மூழ்கி மூழ்கி யெழுந்திருக்கத் தெரி
யுமெய்யாயிற்று, தம் ஸ்தனம் செய்
வது எதற்காக வெவ்வேறு யவர்கள்
முற்றியும் அறிபாதவர்களுடையே இருக்
கிறார்கள். இப்படியே எவ் வகையி
லும் அவர்கள் இருக்கிறார்கள். ஆகை
யால் அறிவுள்ள ஆண்மக்களாவது
அவர்களுக்குத் தெரியும்படியாக வற்பு
றுத்திச் சொல்லியேனும் குனிப்பது
குடிப்பது ஆகிய வகைகளில் சுத்தம்
நிலவும்படியாகச் செய்தல் வேண்டும்.
சுத்தமாகத் தேய்த்து மூழ்குவதனாலும்
வியாவையைக் சுழிக்கும் கருவிகள்
சுத்தமாகத் தம் வேலையை நன்றாய்
செய்கின்றன. கல்நீரை—கொதித்தா
றிய நீரை—வடிக்கட்டிய. நீரை—தெ
ளித்த நீரை யுட்கொள்ளுகின்ற,

ஊழியன் கழிக்குமி கருவியை
பெ முத்திர வேல் கத்தவியி
ன்றும் பெய்செய்திடு.

ஆரோக்ய வாழ்வுக்கு ஆர
கத்தமும் அவசியம் வேண்டிய
தென்பது சொல்லித் தெரியவே
ண்டிய தென்றல். யாவரு
மியல்பாகவே அறிந்த கொள்கையு
தானும், மமவர்க்குக் கவனம் மாத்திர
ம் செல்லுதலில் பெண்பது வரு
தெரிவித்தல். நம் உட்கொள்ளும் உண
வைக்காலத்துக்குத் தப்படி ஒருக்கு
படுத்திக் கொள்ளல் வேண்டும். கண்
மல்லாக் காலத்திற் சரப்பெய்தும் பூமி
யில்லாத போது சரப்பெய்தும் அள
வுக்கு பிஞ்சுபுண்ணுதலும் அளவுக்கு
குறைவாபுண்ணுதலும் காலத்துக்கு
மாற்றான பதார்த்தங்களை யுண்ணுதலும்
எப்போதும் செடுதலாவது. கந்து
சரித்தரு விஷம் உட்கொண்ட உண
வையையேனும் பாண்டையேனும்
உட்கொள்ளுதல் உபாய புணையினை
அபிந் இவைகளை அறவே யொழித்த
விடல் வேண்டும். இவைகள் மருந்து
வகையிற் படைக்கப்பட்ட விஷப்பன்
டங்களாகையால், மருந்தாக உட்கொள்
ளும் போதும், வேறொரு மருந்திலுக்
கொத்தியுட்கும், தக்கவைத்தியின்
அதமதிலின்றித் தெட்டுவே உபாய.

அன்றியும், எவ்வ அவயவகட்டுக்
தசை காமபுகட்டும் போதுமான்
உறைப்பு இருத்தல் வேண்டும். அவற்
றை யொழுங்கு படுத்தக்கூடிய தேயும்
பியாவைகள் இருத்தல் ஆன் பெண்
யுபாசனாக்கும் அவசியமென்றும்.
இதனை யடுத்துவரும் தேசப்பியாவை
என்றும் வியாவைத் தவிரவும் உண்
தில் புகட்டும்படியாக வேண்டி
வேண்டும்.



சென்னை நகராட்சி துறைமுகம்

தபால் தந்தியித்திரன்.

இரண்டாம் பதிப்பு
வேளியாகிவிட்டது.

இதில் பர்மா தேசத்தைப் பற்றின
வர்த்தக விஷயமாய்த் தெரிந்துகொள்ள
வேண்டிய அநேக விஷயங்களும் படி,
நிறை, அளவுகளும், வினைபொருள்க
ளின் காலவரையறையும், பிறகு,
நிகம்பூர், சிலோன், பர்மா, இந்தியா
முதலிய இடங்களிலுள்ள தபால் தந்தி
ஆபீஸ்களின் பெயர்களும், கட்டி
வட்டி தவணை வட்டிகளின் விபரங்
களும், வேறு சில முக்கிய விஷயங்களும்,
அ. தி. ச. ம. க. ச. சேர்க்கப்பட்டுள்ளன.
வர்த்தகங்களுக்கு இப் புத்தகம் அளி
யம் வேண்டியதாயிற்று. சொற்பப் பிரதி
களே சபாநாயக இறுக்கிறபடியால்
வேண்டுமென்ற உடனே ஆட்டர் அனுப்
பிப் பெற்றுக்கொள்ளுமாறு கேட்டுக்
கொள்ளுகிறோம்.

இதன் விலை ரூ. 1-0-0

வி. பி. சார்ஜ் பிரத்தியேகம்.
வைசியநேசன் கம்பெனி
தபால் பெட்டி, சென்னை,
இன் மெரிச்சண்ட் வீதி, ரோக்கர்.

ஸ்ரீ கேளர் பானுமநதம்.

காப்பிக்குப்பதிலாக உபயோகிப்பது.
நம் தேசத்து மூலிகைகளின் கிழங்கு
கள், வித்துக்கள், புஷ்பங்களால் தயா
ரிக்கப்பெற்றது. காப்பியைப்போல
வேருமியும் மணமும் உள்ளது. ஒரு
முறை உபயோகித்தவர்கள் மேலும்,
மேலும் உபயோகிக்க விரும்புவார்கள்.

இதன் அரிய துணைகள்.

ரத்த சத்தி, பித்த சாத்தி, உஷ்ண
சாத்தி உண்டாக்கி மலச்சிக்கலை நீக்கி,
பரிசுபித்தத்தைக் கொடுக்கும். ரூபக
சத்தி ஆரோக்கியம் இவைகளை விருத்தி
செய்யும். கணைக்குறி, மூலக்குறி, பித்த
எரிச்சல், வாந்தி, மயக்கம், மோக வெட்
டை, கீரிழிவு இவைகள் நீக்கும். டின்
ஒன்றுக்கு விலை ரூ. 1-0-0
வி. பி. சார்ஜ் பிரத்தியேகம்.

விளாசம்:-டாக்டர் வி. ஜி. சுந்தரம்,
ஆயுர்வேத வைத்திய மந்திரம்
வைபிராப்டல் ரோட ராய்பேட்டை,
சென்னை.

வெள்ளைக்கல்சாமான்.

படி, பட்டியல், அ. பட்டை
காப்பித்தக்கால், சாய்பட்டை பொ
ட்டியுக்கால், கை பட்டைக்
கால்கள், ரவுண்டுகால், சோடி
கால்கள் மற்றப்படி எந்தவித
தில் வேண்டுமென்றாலும் அடி
யில்கண்ட விவரத்துக்கு எழு
தினால் கூடிய சீக்கிரத்தில் அ
னுப்பத் தயாராயிருக்கிறோம்.
அடி. பேர். பெர்யுனன்
சேட்டியார்.
ராயவரம் புதுக்கோட்டை
சமஸ்தானம்.

Tel. "Davances"

தந்தியிளாசம்.
(தாவணிகள்)

Bangalore City.

பெங்களுர் கண்டாங்கி.

பிரசித்தி பெற்ற மேற்கண்ட கண்டாங்கிகளும், சிற்றடை
களும், பாலாடைகளும், எங்கள் சொந்தத்திற்குள்ளும், திரித்த
பட்டியலும், கெட்டிச்சாயத்திலும், தயாரானவை. மற்ற இடங்
களில் தயார் செய்து பெங்களுர் கண்டாங்கிகளென்று சொல்லி
அநேக வியாபாரிகள் உங்களை மோசம் செய்கிறார்கள். அவரவர்
களின் விருப்பத்தின்படி அனுப்பும் ஆட்டர்களுக்கு தாமத
மின்றி தயார் செய்து அனுப்புகிறோம்.

எல்லா ஆட்டர்களும், வி. பி. பிஸ் அனுப்பப்படும்.

தற்புது:-இந்த கம்பெனியில் டிராவலிங் எஜன்டு வேலை பார்த்து
வந்த கடியாபட்டி. ஏ. வி. ஸ்ரீனிவாஸய்யங்கார் என்பவர் விஷயத்தில்
எங்களுக்கு அவகாசப்பிக்க ஏற்பட்டதிலுள்ள, செட்டிமார் கட்டில் சில
பெரியமனுஷான் மேற்படி அய்யங்காரைக் கம்பெனியை விட்டு நீக்கி
விடுவோம். சொன்னதினாலும் மேற்படி ஸ்ரீனிவாஸய்யங்கார் உக-உ-
உ.உ. தேதியிலிருந்து எங்கள் கம்பெனியைவிட்டு விலக்கி விடுகிறதி
னால் மேற்படியாரிடம் எங்கள் கம்பெனி விஷயமாக ஒருவித ஆட்டரும்
கொடுக்கக்கூடாது. டிஷ்யங்கார் எங்கள் கண்டாங்கி விஷயமாய் ஏதா
னாவது துஷணிகள் செய்தாலும் அவைகளையும் கம்பெனியைக் கேட்
டுக்கொள்கிறோம். டிஷ்யங்கார் உக-உ-உ-உ-க்கு பிறகு எங்கள் கண்ட
டாங்கி விஷயமாய் வாங்கியிருக்கும் ஆட்டருக்கு எங்கள் உத்தரவாதி
யாகமாட்டோம்.

வி. பி. கே. ஹநுமந்தப்பா அண்டு பிரதர்ஸ்,

ஜவுளி வியாபாரிகள், மாநாதினாள்,

செட்டெட்டை, பெங்களுர் சிட்டி.

தனவைசிய ஊழியன்

சந்தா விபரம்.

உள் நாட்டிற்கு வருஷ சந்தா ரூ. 10.
வெளிநாடுகட்கு ரூ. 15.
தனிப்பிரதி அனா. உ.

வள்ளுர் வீடரம்.

மாதம் ஒன்றுக்குப் பத்தி க-க்கு ரூ. 20.
ஹை பத்தி அரைக்கு ரூ. 10.
ஹை கால் பத்திக்கு ரூ. 5.
ஹை அங்குலம் ஒன்றுக்கு ரூ. 2.

மூன்று மாதங்கள் விளம்பரஞ் செய்வோர்க்கு மாதம்
ஒன்றுக்கு பத்தி ஒன்றுக்கு ரூ. 10-ஆகவும் அரைப்பத்திக்கு
ரூ. 5-ஆகவும், கால் பத்திக்கு ரூ. 2-ஆகவும் போடப்படும்.
ஆறு மாதங்களும் அதற்குமேலாகவும் விளம்பரஞ் செய்
வோர்க்கு மாதம் ஒன்றுக்கு பத்தி க-க்கு ரூ. 10-விதமும்
அரைப் பத்திக்கு ரூ. 5-விதமும், கால் பத்திக்கு ரூ. 2-வித
மும் போடப்படும்.

ஒருபக்கம் விளம்பரஞ் செய்ய க-மாதத்திற்கு ரூ. 10.

ஹை ஒரு வாரத்திற்கு ரூ. 5.

தற்புது:-இது கண்டாங்கி ஏற்பாட்டாகும். இதனினும் யாரும்
எழுதித் தெரிந்து கொள்ள வேண்டுமென்பதில்லை. விளம்பரஞ் செய்வோர்
பூர்த்தியையும் மூன்று மாதப் பணத்திற்குக் குறைபாடும் மூன்று
விளம்பரஞ் செய்வோர் மூன்று மாதப் பணத்திற்குக் குறைபாடும் மூன்று
மனுப்பிவைக்க வேண்டும். மூன்று மனுப்பிவைக்க வேண்டுமென்று
விட்டால்.

காரியஸ்தர்,

"தனவைசிய ஊழியன்" ஆலயம்,

காரைக்குடி.

END OF
ISSUE